

## ビジネスの軸①

🕒 木曜日 2023.09.21 07:57 · 14mins

こんにちは、学びの一種です。学びプラスビジネスということで、仕事に役立つ情報をお届けしています。今回は、まなビジネス流ぶれない軸の作り方というお話をしていこうと思います。これから社会人として成功し、自分のなりたい姿になるには、ぶれずに自分の軸を持って進んでいく、これがね、できたら理想的かなというふうに思いますけど、実際にね、仕事の現場とか日常の生活っていうのは、日々選択の連続だったりしますよね。なので常にどっちか決めていかなきゃいけないんだけど、行動の軸がぶれてしまっていつも迷ってしまう。だから自分の軸を持ってぶれずに行動したい。今回はねそういう方に向けた動画になっています。あなたの職場とかあなたの周りに、あの人は考え方が一貫してるから、全然軸がぶれないなみたいな感じで。

私もあの人がみたいにぶれずに行動できたらなっていうふうにね、考えたりしたことあると思うんですね。私も約10年ほど前までは、何するにしても優柔不断であったりとか、軸がブレブレであったりとか、自分で決められないので人に流されやすいそんな感じでね、なかなか自分の軸っていうのを持つことができなかったですね。

でも、あるものをきっかけに、ぶれない軸っていうのを手に入れることができました。それは何かっていうと、これなんです、私の約束10ヶ条って書いてるんですけどこれ何かっていうと、クレドって言われるものです。見たことも聞いたこともないというふうに思われたかもしれないんですけど、今回はこのね、マイクレドというものをご紹介していこうかなというふうに思ってます。まずそもそもマイクって何っていうところからご紹介して、このマイクレドってのをを使ってどうやって自分の軸を持てるようになったのか、こういったことをね解説していきながら、あなた自身も自分軸をつくる、そういったことができるようなお手伝いができたらなというふうに思っています。

ということで始めて参りますが、このチャンネルでは仕事術思考法プレゼント行った仕事に役立つノウハウを発信しています。ぜひこの動画の好評価あとチャンネル登録をお願いします。それでは参りましょう。まず今回のノウハウをご紹介するにあたって、最初にね、このマイクレドとは何かっていうところ、ここから解説していこうと思います。マイク聞いたことありますかというところなんですけど、あまり聞いたことある方って多くないんじゃないかなというふうに思っています。でも、クラウドという言葉がもしかしたら聞いたことあるかなと思ったりするんですけど、今回ねまず最初に、リッツ・カールトンのクラウドカードというものをご紹介しようと思います。

10年ほど前になるんですけど、リッツカールトンホテルのホスピタリティとか、このクレドカードといったものがね、いろんな本で取り上げられたりとか特集が組まれたりしてたわけなんですけど、そこでレッドカード聞いたことあるよっていう方がもしかしたらいらっしゃるのかもしれないというふうに思っています。

このクレドっていう言葉が元々ラテン語で、志とか約束とか心情みたいなね、そういう意味を表しているんですね。クラウドカードということで、このリッツカールトンのクレドカードっていうのは、従業員一人一人にこのカードを渡して、常に見返して、このリッツ・カールトンの考える新城とかですね、志みたいなものを共有してたわけなんですけど、つまり企業内で共有されている価値観や信念、こういったものが書かれてるのがクラウドカードというものなんですけど、クレドなので、私のくれずという意味で、自分自身にとっての価値観や信念を書き表したものの、これがマイクレドというものになっていきます。

つまり自分がどういうふうなことを大事にしているのか、どういうふうな価値観を持っているのか、そういったカードを使って、自分の軸をつくるということになっていきます。このね、クレドなんですけど、今画面に映ってるのありますよね。私の約束10ヶ条ということで、10個のね、ポイントが書かれてるんですけど、実はこれ、私自身の自作です。私がこのクラウドカードを作ったときに、自分の中でこういった価値観とか、こういった考え方を大事にしたいなというふうに思って書き記したものの、これが私自身の米クルーズというものになっていきます。やっぱり価値観とか信念って人それぞれ違うじゃないですか。なのでこういった自分の価値観や信念、そういったものを確認して、マイクRedを作っていくこういったところからね、今回はスタートしていこうかなというふうに思ってますということで結論なんですけど、自分の軸を作る方法、そのステップとして、まず最初にこのマイクRedというものを作りますその上で、このマイクRedを常に意識してみる。

この二つのステップで、自分の軸が作られるということになっていきますということでね、まず最初このマイクRedを作るところから解説をしていこうと思っています。はい。ということでね、自分の軸を作るためにまずこのマイクレドというものを作っていきましょうということで、マイクRedの作り方解説していこうと思います。全部でね、三つのステップがあります。これにペンと紙を用意して、自分なりにワークをしてみながら幾度作っていくというところをやっていただきたいなというふうに思ってます。

ということでね最初にマイクレドを作るために何をやるか、自分の価値観とか信念をいろいろ書き出してみようというところですね。自分どういうものを大切にしているのか、どういうふうな人間になっていきたいのかそういったことをね、どんどんどんどん書き出してみようというところが最初のステップになります。よく言われるのがお金であるとか、人間関係、健康とか、自己実現したいこと、こういうふうにジャンルを分けて、いろいろ自分が大事にしているなっていうことをね、書き出していくというところですね。まずはね、もうどんどんどんどん書き出してほしいんですけど。

とはいえね急に書けないよとか、何かきやいいかわかんないっていうふうになってしまうと思うのでここでねいくつか項目を考えるヒントというところをご紹介していこうと思います。一つ目、なりたい自分の姿とか、理想の自分のイメージとか価値観を変えていくってとこです。例えば、どんな困難な状況でも楽しむ心を忘れない、こういうことを俺は大事にしてるんだみたいなふうに乗ってるんだしたら、どんな困難な状況でも楽しむ心を忘れないで書くこんな感じですね。

二つ目、こういうことで周りから必要とされたいと思うこと、あるいは周りの人のために役立てることは何かってとこです。例えば何か行動するとき、家族ってのが大事だと。なので家族と優雅に暮らす理想を常にイメージしながら行動していこう。そしたらねつらいところも乗り越えられるよみたいな感じかもしれないですね。

三つ目、自分が大切にしている言葉、心に刺さった名言ってところですね。私のレッドカードには1日一生とか、じりたといったね、そういう言葉が書いてるんですけど、これは私の人生の中で、こういった言葉に出会ってきたわけですね。こういった言葉が、自分のいろんな節目節目でね、すごい役立ったので、この言葉をずっと大切にしようと思って、常に持ち続けている言葉だったりするわけです。

他にもね、例えばスラムダンクの安西先生の諦めたらそこで試合終了ですよみたいな、もっといい言葉もね、自分の心の中に刺さったのであれば、ぜひ書き出してみてください。四つ目、自分が尊敬する人、すごいなと思ってる人が大切にしている信念ってとこです。例えばイチローが昔こんなこと言いました。

小さいことを積み重ねることがとんでもないところへ行くただ一つの道だよ。最多安打を記録してねイチロー選手はやっぱり1本1本のヒットを打つことにすごいこだわっていた。それが知らない間に世界一のバッターになったって、こういったね考え方ってすごいなと思ったりしますよね。

こういう信念を自分にも取り入れてみるってところ、五つ目、自分が決めているルールですね。例えば、やりたいと思ったことは72時間以内に始めるといった72時間ルール、これはずっとやり続けようとかですね、必ず挨拶をすとか、そういうふうに分がちゃんとこれをやろうって決めてるルールですね、これを変えていくってとこです。

あと最後六つ目は、嫌だなと思う人の行為を反面教師として書いてみるってところ。あの人はいつも言ってることとやってることが違うから嫌だっていう人がいるとするじゃないですか。そういう人ってやっぱり嫌われるので、自分は言ったことやったことを一致させよう、言行一致させようっていうふうな、そういうことを上げていくみたいな感じですね。そんな感じでまずは項目をいっぱい洗い出してみてください。改めて私のマイクどこに紹介しておきますので、私の挙げている項目もね、いくつか参考にさせていただけたらと思います。

はい、項目がね洗い出せたら二つ目のステップですね。特に大切なものに絞込むということをやっていきましょう。例えばねめっちゃ書いて50個100個書いたとするじゃないですか。この50500個が自分の信念ですっていうふうに言ってもね、結構量が多すぎて、自分のC値って結局ブレブレみたいな感じになってしまいがちなんですね。なのでこの中から自分が特に大事なものと、これはずっと持ち続けようみたいな思ったものってものを、この中からいくつかをピックアップしていくってことを次やってみてください。

人によって全然違いますので、一つでもいいですし三つでもいいですし、私は10個選びましたけど、ここから10個程度選んでみるというところをやっていただきたいと思えますその上で三つ目ですね、その選んだ項目を、紙に手書きする、もしくは印刷をしてください常に読み返せるような状態しておくってところがすごい大事なんですね。なのでクレードカードなので、カードにさせていただくっていうのが一番いいですね。個人的な私のおすすめは、二つ折り名刺のカードです。プリンターで印刷できる名刺用紙っていうのをね、市販で販売してたりするんですけど、その種類の中に二つ折り名刺ってのがあるんですね。

その通り2つ折りできるそういった名刺なんですけど、この二つ折り名刺のカードを使って、左右両面に自分が選んだ項目を変えていくってことをやっていきます。さっきの私のクレードカードも二つ折りにしてね、ずっと持ち歩いてるんですね。そういった感じでカードに印刷するってのがおすすめです。あと昔やってたのが普通の別紙のサイズのカードに印刷して、それをね、ラミネート加工ラミネート加工用のね、ツールっていうのも、市販で売ってます。安く買えるし、ラミネート加工するとね髪が傷まないんで、そういった加工するってのもおすすめです。

こんな感じでまずはマイクレッドっていうのを作ってみようというところですね。マイクで作りました次に何するかという次にするのが、常に意識してみるということをやっていきます。マイクで作るとき楽しいんですよ。でも大事なのは今作ったマイクレッドを自分の軸としてインストールするために、毎日読み返すってこと、これがすごい大事なんですね。作っておしまいにしちゃうと、いくらいもの作れても自分の軸にはなりません。なので、暇さえあれば読み返す、自分の無意識に入り込むまで何回も何回も読み返すってことこれがね大事になってきます。できるだけ常に持ち歩きましょうということ、仕事でね、外出が多い人、職場に出勤する人は、手帳とか名刺入れなどに入れておくっていうのがポイントです。要はねぱと取り出していつでも見れるようにするっていうのがポイントですね。私は毎日スケジュールとかを書くための手帳、ここに挟んでいたりとか、あるいは二つ折りになってからは、名刺入れの中にずっと入れてました名刺入れてね、胸ポケットに入ってるから常にね体に引っ付いてるんですね。

なので暇さえあれば名刺入れから取り出して、このマイクで眺めるってことをやりました最近在宅ワークが増えてきたので、在宅ワーク

をされてるっていう方の場合、このマイクレッドを例えばねメモクリップであるとか、あるいは透明なディスクマットを持ってる方であれば、透明のデスクマットに挟んでおいて、意識的にね、目がいくようにしていくってところがポイントになっていきます私1回だけやってうまくいかなかった方法あるんですけどそれ何かっていうと、スマホの待ち受け画面にしておくってことですね。スマホの待ち受けって、ロック解除したら消えちゃうじゃないですか。元々何度も読み返すよねあんまり望ましくないかなと個人的には思っています。

私自身がね、うまくいかなかったっていうところもあるので、どっちかという自分から能動的に取り出してみるっていうふうなカードにしておいてそれを手帳とか名刺入れに入れておく。これがねすごいなというふうに思っていますということでねまずは何度も何度も読んでください何となくね自分の頭の中にこのイメージがねぱっと思いつくようになってきたら、毎日じゃなくても週1回とかで結構なので、読み返す頻度を減らしてもらっても大丈夫かなというふうに思ってます。あとね、毎日毎日こうやって読んでいると、一つのね変化に気づくことがあるんですね。それは何かっていうと、この項目最初はいいなと思って書いたんだけど、なんか自分の価値観と合わないような気がするみたいな感じでね、違和感を覚えることが出てくると思うんですね。

それとか、実際に読んで、半年とか1年とかねたってくると、自分のステージとか価値観も変わってくるので、その価値観とかの変化によって、ちょっとこんときって自分のレベル低かったよとかね、ちょっとこんときって甘かったよなみたいな、そんなことにね気づくこともあったりするわけですね。つまり何が言いたいかっていうと、そういったときっていうのはこのマイクレッドをバージョンアップさせるときですもちろんねずっと変わらない項目ってのもあるんですよ。これはちょっと不便だみたいのありますけど、ちょっと違うなっていうのはどんどんバージョンアップさせていながら、自分自身もアップデートしていく、これがすごい大事になってくるわけですね。ちなみに私は今のバージョンになるまでは、同じように何度も変更を繰り返してきました。ただ、今のバージョンっていうのがね実はもうすごいしっかりきてるんですね。このバージョンになってからはもう10年以上もぶれてないっていう状況なので、多分しっかり自分の中にインストールできたんじゃないかなというふうに思っています。なので、マイクレッドはどんどんバージョンアップしていいですよっていうところで、自分にとって最適な軸となるようなクラウドっていうのを作って行動していただきたいと思いますというふうに思ってます。

はいということで今回はぶれない軸の作り方というところで、マイク0度というものをご紹介しました。このね幾度作る作業すごい楽しいですし、1回作って自分の手元に置いておいて、何度も何度もね、見返して、自分の軸を作っていくって作業っていうのがね、簡単でありながらめっちゃくちゃ効果的なので、この動画をご覧になった方はぜひね、実践していただきたいなというふうに思っています。もし今回の動画を見て、マイク作ってみたよとか、私はこんな項目を入れましたとか、自分の軸ができてきたよみたいなね、そういった実践された方いらっしゃいましたらぜひね、コメント欄で教えてください。

視聴者のみんなでね、どんな項目を上げてるかっていうのをね、共有できたら楽しいんじゃないかなというふうに思ってますので、ぜひね、幾度作ってみて、どんな項目を作ったかっていうのをねコメントいただけたらというふうに思ってます。ということで今回の動画は以上になります。また次の動画でお会いしましょう。

ということで、本日の動画は以上になります。最後までご視聴いただきありがとうございます。このチャンネルでは、会社で使える仕事術について配信してまいります。チャンネル登録するかどうかはおまかせしますが、よければもう1本だけ動画を見ていただけると嬉しいです。ということで今回は以上になります。また次回をお楽しみに。まなビジネス週でした。